

Cal tenir en compte quan un infant es troba malalt:

- 1 Si inicia febre i/o malestar es recomana no acudir a l'escola bressol per així evitar el contagi i propagació cap els altres infants i educador/es.
- 2 No pot participar còmodament en les activitats educatives, necessita més cures i unes condicions ambientals favorables.
- 3 Si l'infant es posa malalt durant l'estada a l'escola bressol, s'informarà a la família o tutor/a legal perquè el vagi a recollir el més aviat possible.

En cas que l'infant hagi de prendre algun medicament a l'escola bressol, la família o tutor/a legal haurà de portar una recepta o prescripció del fàrmac on consti el nom de l'infant, el medicament i la pauta d'administració. Procurant fer coincidir els horaris d'administració en les hores en que l'infant estuigui amb els pares.
- 4 El professional sanitari que atengui l'infant indicarà si la malaltia pot ser o no contagiosa i les recomanacions a seguir, per així proporcionar unes cures i condicions ambientals favorables.
- 5

Bibliografia:

- Criteris de no assistència de l'alumnat a l'escola o llar d'infants durant un període de temps determinat a causa de malalties transmissibles. [en línia]. Disponible en: https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/30612/criteris_no_assistencia_alumnat_escola_llar_infants_durant_periode_temps_determina_causa_malalties_transmissibles_2018.pdf?sequence=6&isAllowed=y
- Seijas Martínez-Echevarría L, Ribes Hernández P. Recomendaciones de exclusión escolar por causas infecciosas (v.2/2018). Guía_ABE. Infecciones en Pediatría. Guía rápida para la selección del tratamiento antimicrobiano empírico [en línea]. Disponible en <http://www.guia-abe.es>



MALALTIES TRANSMISSIBLES MÉS FREQUENTS

Salut comunitària a la primera infància



Malalties respiratòries

MALALTIA	QUINS SÓN ELS SÍMPTOMES	QUAN ES RECOMANA ASSISTIR A L'ESCOLA
Refredat	Mucositat, esternuts, mal de cap, mal de coll, tos, ulls plorosos i malestar general	Pot acudir a l'escola sempre i quan l'infant es trobi bé i hagi iniciat el tractament.
Faringitis estreptocòccica o Escarlatina	Febre, mal de coll, amígdales inflamades, malestar general, erupció a la pell (escarlatina) i llengua "maduixa" (escarlatina)	Pot acudir a l'escola sempre i quan l'infant es trobi bé.
Faringitis vírica	Febre, mal de coll, amígdales inflamades i malestar general	Fins 7 dies després de l'inici dels símptomes i fins que l'infant es trobi bé.
Pneumònia	Febre, malestar general, tos i mocs	Fins 4 dies després de l'inici de l'exantema i fins que l'infant es trobi bé. *Valorar risc en embarassades
Tos ferina	Tos paroxística (convulsiva que pot provocar vòmit), rinorrea i febre	Fins 7 dies després de l'inici de l'exantema i fins que l'infant es trobi bé. *Valorar risc en embarassades
Tuberculosi	Tos persistent, febre, sudoració nocturna i malestar general	Fins 5 dies després de l'inici dels símptomes i fins que l'infant es trobi bé.
Grip	Mal de cap, febre, malestar general, mal de coll i tos	Pot acudir a l'escola sempre i quan l'infant es trobi bé.
Bronquiolitis/ Bronquitis	Tos i/o mocs, i poden acompanyar-se de dificultat respiratòria i sorolls pulmonars (sons relativament aguts que es produeixen al respirar)	Fins a 48h després de l'última diarrea o vòmit.

Malalties amb alteració cavitat oral

MALALTIA	QUINS SÓN ELS SÍMPTOMES
Estomatitis aftosa (llagues a la boca)/ Herpes simple (labial)	Febre, vesícules i úlceres en cavitat oral i llavis, i dificultat per menjar
Malaltia boca-mà-peu	Febre, erupció de petites vesícules (a la boca, mans i peus, tot i que també poden aparèixer en zona genital), malestar general, irritabilitat i dolor a l'empassar



Altres malalties

MALALTIA	QUINS SÓN ELS SÍMPTOMES	QUAN ES RECOMANA ASSISTIR A L'ESCOLA
Oxiürs (cucs)	Picor anal (en les nenes pot associar-se a picor vulvar) sobretot de nit, irritabilitat, somni intranquil i somnambulisme	Pot acudir a l'escola si està mínim 24h sense febre, malestar general i sense tractament amb antitèrmics.
Mononucleosi infecciosa	Febre, mal de coll, inflamació ganglis limfàtics, mal de cap, miàlgia, cansament i/o debilitat, pèrdua de gana, sudoració nocturna i restrenyiment	Fins a 24h després d'haver d'iniciat el tractament antibiòtic i sense febre.
Hepatitis A	Tot i que en menors de 6 anys sol ser asimptomàtica, poden presentar febre, malestar general, vòmits i/o nàusees, diarrea, icterícia (coloració groguenca de la pell) i picor	Pot acudir a l'escola si està mínim 24h sense febre i sense malestar general.
Xarampió	Tos, secreció nas, ulls vermells, febre, malestar general i exantema que s'inicia al cap (darrere de les orelles) i s'estén a la resta del cos, sense afectar el palmell de la ma ni peu	Pot acudir a l'escola si està mínim 24h sense febre i sense malestar general. També dependrà del tractament prescrit.
Rubèola	Tos, secreció nas, ulls vermells, febre, malestar general i exantema que s'inicia al cap (darrere de les orelles) i s'estén a la resta del cos, sense afectar el palmell de la ma ni peu	Fins 5 dies després d'haver iniciat el tractament amb antibiòtic o bé 21 dies després de l'inici de la malaltia.
Parotiditis (galteres)	Febre, malestar general, mal de cap, secreció nasal i exantema per tot el cos (granets)	Fins que el professional sanitari no determini que no és infecció (mínim 2-3 setmanes després de l'inici del tractament).
Meningitis bacteriana	Febre, mal de cap, tumefacció a les glàndules paròtides, cansament, pèrdua de la gana i dolor facial	Fins almenys 24h sense febre ni malestar general.
Gastroenteritis (diarrea i/o vòmits)	Febre i mal de cap d'inici sobtat, nàusees i/o vòmits i rigidesa del coll	Pot acudir a l'escola si està mínim 24h sense febre i/o sense malestar general. També dependrà del tractament prescrit.
	Dolor abdominal, diarrea i/o vòmits, malestar general i/o febre	QUAN ES RECOMANA ASSISTIR A L'ESCOLA
		Pot acudir a l'escola sempre i quan l'infant es trobi bé, evitant petons i contacte amb les lesions herpètiques.
		Pot acudir a l'escola sempre i quan l'infant es trobi bé.

Malalties oftàlmiques

MALALTIA	QUINS SÓN ELS SÍMPTOMES	QUAN ES RECOMANA ASSISTIR A L'ESCOLA
Conjuntivitis vírica	Llagrimeig, cremor, fotofòbia, picor, envermelliment, sensació cos estrany i pot produir lleu secreció	És contagiosa, pot acudir a l'escola sempre i quan s'hagi resolt la simptomatologia.
Conjuntivitis bacteriana	Llagrimeig, fotofòbia, secreció espessa purulenta, irritació, sensació cos estrany i inflamació de la parpella	És contagiosa, pot acudir a l'escola 24h després d'iniciar el tractament antibiòtic.

Malalties amb alteració cutània

MALALTIA	QUINS SÓN ELS SÍMPTOMES	QUAN ES RECOMANA ASSISTIR A L'ESCOLA
Eritema infecciós	Exantema que inicia a les galtes i posteriorment a les 24h s'estén a braços, extremitats inferiors, natges i tronc	Pot acudir a l'escola sempre i quan l'infant es trobi bé. *Valorar risc en embarassades
Exantema sobtat	Febre amb durada de 3 a 5 dies i quan cedeix apareix l'exantema a nivell del coll i del tronc	Pot acudir a l'escola sempre i quan l'infant es trobi bé.
Dermatitis del bolquer	Irritació de la zona perianal, màcules blanquinoses, descamació, picor i/o cremor	Pot acudir a l'escola sempre i quan l'infant es trobi bé.
Pediculosi (polls)	Picor i/o visualització de les llèmenes (ous) o del paràsit adult	Fins a 24h després que s'hagi iniciat el tractament. No cal excloure si l'afectat fa el tractament adequat.
Varicel·la/Zòster	Febre, picor, erupció vesiculosa a la cara, cos i extremitats	Fins als 7 dies després de l'aparició de les lesions i si les lesions s'han assecat i han fet crosta.
Impetigen contagiós	Butllofes amb contingut inicialment transparent i més tard tèrbol (grogüenc) i solen aparèixer a la cara, al voltant dels orificis de la boca o el nas, i a les extremitats	Fins a 48h després que s'hagi iniciat el tractament. En alguns casos, pot ser recomanable perllongar el temps d'absència si les lesions no estan seques.
Tinya	Picor, lesions de la pell que solen ser arrodonides, de color vermell i lleugerament elevades, amb una zona de pell normal en el centre	Fins a 24h després que s'hagi iniciat el tractament. I exclusió de piscina fins que no s'hagi resolt.
Molusc contagiós	Petits granets del color de la pell o de color blanquinós solen aparèixer en qualsevol part del cos, excepte als palmells i a les plantes dels peus	Pot acudir a l'escola, a excepció de pràctiques esportives que impliquin un contacte cutani estret.